

# INITIATION AUX PREMIERS SECOURS ET AU DEFIBRILLATEUR

FICHE N°1 / Réf. : IPS

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- *Connaître les grands principes du secourisme.*
- *Savoir réagir en cas d'accident corporel en tant que témoin.*
- *Poser un défibrillateur sur une victime.*

## CONTENU

### THEORIQUE

- Le secourisme
  - Risques liés à l'entreprise.
  - Les accidents domestiques.
  - Rôle du témoin en cas d'accident.
  - Le défibrillateur.
  - La pose du DEA (Défibrillateur Externe Automatique) sur l'adulte et l'enfant.
  - La réanimation cardio-pulmonaire (bouche à bouche et massage cardiaque).
  - La Position Latérale de Sécurité (PLS).

### PRATIQUE

- Cas concrets et scénarii :
  - Examiner la situation pour éviter un sur-accident.
  - Alerter le ou les numéros de téléphone d'urgence et savoir donner le message d'alerte.
  - Protéger : soi-même, la victime et les tiers de divers risques.
  - Secourir.
  - Mise en place du défibrillateur sur le mannequin (enfant et adulte).
  - Effectuer le bouche à bouche et le massage cardiaque.
  - Mettre la victime en PLS.

Nombre de participants : 10 maximum

Durée : 1/2 journée